

# 平成29年度 元気な方向け体操教室予定表

月	第2金曜日 (午後のみ)	第4金曜日 (午前・午後)
4	14	28
5	12	26
6	9	23
7	14	28
8	18 (第3金曜日)	25
9	8	22
10	13	27
11	10	24
12	8	22
H30. 1	12	26
2	9	23
3	9	23

この日は、祝日との関係で要注意

時間	午前10時30分~11時30分
	午後1時30分~2時30分
場所	いこいの家八幡・ホール
対象	65歳以上の町民



～みんなで楽しく体操をしましょう！～

平成29年度 はつらつクラブ体操教室予定表

月	第1木曜日	第4木曜日
4	6	27
5	18 (第3木曜日)	25
6	1	22
7	6	27
8	3	24
9	7	28
10	5	26
11	2	30 (第5木曜日)
12	7	21 (第3木曜日)
H30. 1	18 (第3木曜日)	25
2	1	22
3	1	22

この日は、祝日との関係で要注意

時間	午前10時30分～11時45分
場所	いこいの家八幡・ホール
対象	65歳以上の町民