

令和5年度 元気になるカフェ予定表

毎週木曜日 時間：10時～12時

8月				
				
3日	10日	17日	24日	31日
9月				
				
7日	14日	21日	28日	
10月				
				
5日	12日	19日	26日	
11月				
				
2日	9日	16日		30日

令和5年度 元気になるカフェ予定表

毎週木曜日 時間：10時～12時

12月		Cafe		
7日	14日	21日		
1月		Cafe		
	11日	18日	25日	
2月		Cafe		
1日	8日	15日	22日	29日
3月		Cafe		
7日	14日	21日	28日	