

# 平成30年度 はつらつ体操教室予定表

月	第1木曜日	第4木曜日
4	5	26
5	17 (第3木曜日)	24
6	7	28
7	5	26
8	2	23
9	6	27
10	4	25
11	1	22
12	6	27
H31. 1	17 (第3木曜日)	24
2	7	28
3	7	28

この日は、祝日・休館日との関係で要注意

時間	午前10時30分~11時45分
場所	いこいの家八幡・ホール
対象	65歳以上の町民

# 平成30年度 げんきアップ体操教室予定表

月	第2金曜日 (午後)	第4金曜日 (午前)
4	1 3	2 7
5	1 1	2 5
6	8	2 2
7	1 3	2 7
8	1 0	2 4
9	1 4	2 8
10	1 2	2 6
11	9	30 (第5金曜日)
12	1 4	21 (第3金曜日)
H31. 1	1 1	2 5
2	8	2 2
3	8	2 2

この日は、祝日・休館日との関係で要注意

時間	午前 10時30分~11時30分
	午後 1時30分~2時30分
場所	いこいの家八幡・ホール
対象	65歳以上の町民