

令和4年度 はつらつ体操教室予定表

新型コロナウイルス感染症状況によっては中止になることもあります

月	第1木曜日	第4木曜日
4	7	28
5	12 (第2木曜)	26
6	2	23
7	7	28
8	4	25
9	1	22
10	6	27
11	10 (第2木曜)	24
12	1	22
1	5	26
2	2	16 (第3木曜)
3	2	23

時間	①10時～10時45分 (先着約20名) ②11時～11時45分 (先着約20名)
場所	いこいの家八幡・ホール
対象	65歳以上の町民

～新型コロナウイルス感染症拡大を防止するために～

「3つの密」を回避するため、2部制にしています。

①②ともに同じ体操を実施します。①の人数が20名に達した場合、②が始まるまでの間お待ちいただくこととなりますが、ご了承下さい。◆入館時の手指消毒の徹底◆手洗いの励行◆会話をする際のマスク着用ご協力をお願いします。(体操時は熱中症の危険性もあるため、マスクを着用しなくてもよいです。)「37.5℃」以上の熱がある方、風邪等の症状のある方はお休み下さい。

この日は祝日・休館日との関係で変更しているため、要注意