

# 令和2年度 はつらつ体操教室予定表

月	第1木曜日	第4木曜日
7	2	16 (第3木曜日)
8	6	27
9	3	24
10	1	22
11	5	26
12	3	24

この日は、祝日・休館日との関係で要注意 ※状況によっては中止になることもあります。

時間	①10時～10時45分 (先着約20名) ②11時～11時45分 (先着約20名)
場所	いこいの家八幡・ホール
対象	65歳以上の町民

～新型コロナウイルス感染症拡大を防止するために～

「3つの密」を回避するため、当面の間、2部制に変更します。

①②ともに同じ体操を実施します。①において人数に達してしまった場合、②が始まるまでの間お待ちいただくことになります。ご了承ください。

- ◆入館時の手指消毒の徹底
- ◆手洗いの励行
- ◆会話をする際のマスク着用

(体操時は熱中症の危険性もあるため、マスクを着用しなくてもよいです。)

「37.5℃」以上の熱がある方、風邪等の症状のある方はお休みください。

ご協力をお願いします!

## 令和2年度 げんきアップ体操教室予定表

月	第2金曜日 (午後1時30分～)	第3金曜日 (午前10時30分～)
7	10	31 (第5金曜日)
8	14	21
9	11	18
10	9	16
11	13	20
12	11	18

この日は、祝日・休館日との関係で要注意 ※状況によっては中止になることもあります。

時間	第2金曜日:午後1時30分～2時30分
	第3金曜日:午前10時30分～11時30分
場所	いこいの家八幡・ホール
対象	65歳以上の町民

～新型コロナウイルス感染症拡大を防止するために～

★★ご協力をおねがいします★★

◆入館時の手指消毒の徹底

◆手洗いの励行

◆会話をする際のマスク着用

(体操時は熱中症の危険性もあるため、マスクを着用しなくてもよいです。)

「37.5℃」以上の熱がある方、風邪等の症状のある方はお休みください。