

家族介護者交流事業

ご家族で介護をしている介護者を対象に、介護の悩みや心配ごとを少しでも解消していただき、日頃の身体的・精神的な疲れを癒し、リフレッシュを図ることを目的として実施します。

★家族を介護されている方(どなたでも)

期日：10月4日(水)

時間：10:30～14:00 (途中参加・退席可)

場所：吉岡町老人福祉センター (吉岡町南下 1333-4)

- 内容：①栄養食品についての講座
②美味しいランチ&交流会
③自宅でできるリラックスメソッド

対象：町内在住で家族を介護されている方

参加費：300円

申込締切：9月27日(水)迄



だんだん ★DANDAN(男性の介護者から話を伺う会)

期日：10月19日(木)

時間：13:30～15:00 (途中参加・退席可)

場所：よしおか ROBAROBA (吉岡町大久保 2337-1)

内容：日頃の介護の中で思うことを教えていただく。
話すことで気分転換を図っていただく。

対象：町内在住の男性で家族を介護されている方

参加費：なし

申込：10月12日(木)迄



申込・問合せ先

吉岡町社会福祉協議会 (吉岡町南下 1333-4)

TEL：0279-54-3930

Mail：yoshioka.sya@ivory.plala.or.jp



▲社協HP