

ボッチャ 体験教室

11月11日(土)

10時～12時

場所：吉岡町老人福祉センター



障がいの有無に
関わらず
初心者も楽しもう

ボッチャとは

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

投げるもよし、転がすもよし、蹴るもよしと、様々な投げ方ができる競技としても注目され、老若男女、障害の有無に関わらず誰もが楽しめるスポーツとなっています。

ボッチャを全く知らなくても大丈夫です。初心者の方でも参加し楽しめるよう講師・スタッフがサポートします。

**対象：町内在住・在勤で、手帳の有無に関わらず
障がいがある方とその付添者**

申込：必要 定員 20名

締切：11月6日(月)

申込・問合せ先：吉岡町社会福祉協議会

TEL：0279-54-3930