

行こう！！いこいの家八幡2025



～ちょっとためになるミニ講座～



知識を身につけ、ますます元気に、健康に！！



今年は、老人福祉センターで地域包括支援センターの職員がミニ講座を4回開催します！お気軽に参加してください。

第1回 「知って得する熱中症対策！」



・熱中症予防について

地域包括支援センター看護師 小林ひろみ



・夏に負けない身体を作る食事

管理栄養士 牛木 久子



日時： 7月8日(火) 10:00~11:00

場所： 老人福祉センター(いこいの家八幡) 大広間

住所： 吉岡町南下1333-4

問合わせ先： 0279-54-3603 (老人福祉センター)

申し込み
不要

老人福祉センター
利用のきっかけに



第2回

9月予定
「認知症について
知ろう」

第3回

12月予定
「自宅でできる
健康体操」

第4回

R8.2月予定
「権利擁護に
ついて知ろう」

手作り補水液
飲めまーす♪

