

学校や社会、外へ出るちょっとした勇気がほしい方へ

ひとりで、家族で、大きな不安を抱えていませんか。

その不安に寄り添う、1対1の傾聴セラピーを行います。

ありのままを受けとめ、心をすっきり軽くします。

費用は無料です。内容についての秘密は守ります。

お気軽にご連絡ください。



開催日：毎月第2水曜日

初回は
6月9日(水)

対象：吉岡町内在住の方

時間：おひとり60~80分 要予約

① 13:00~14:20 ② 14:30~15:50

会場：吉岡町社会福祉協議会 会議室 吉岡町南下1333-4 吉岡町老人福祉センター内

問合せ・予約先：吉岡町社会福祉協議会



0279-54-3930



yoshioka.sya@ivory.plala.or.jp

協力：メンタルケアサポート Happyseed

不登校・ひきこもりサポートコーディネーター

心に寄り添い、悩みや苦しみに耳を傾けて心を癒すことを傾聴セラピーといいます。
メンタルケアサポートHappyseedの不登校・ひきこもりサポートコーディネーターが対応します。