

吉岡町社会福祉協議会だより

information from the council of social welfare

発行／社会福祉法人吉岡町社会福祉協議会
吉岡町老人福祉センター内
TEL.54-3930 FAX.54-3673

編集／吉岡町社会福祉協議会事務局
メールアドレス／yoshioka.sya@ivory.plala.or.jp



南下自治会「防災の日」避難訓練

9月1日の防災の日に、南下自治会の避難訓練が行われました。「町指定避難場所」となっている老人福祉センターの施設案内や、町民生活課の担当職員から吉岡町の「防災対策」、「災害時対応策」等の説明がありました。また、吉岡町ボランティア協会による炊き出し訓練を実施し、あたたかい「おっきりこみ」を皆さまに提供しました。

災害発生時に備え、日頃から地域で連携強化を図ることが大切になります。災害に対する知識を高め、互いに協力し助け合える地域作りを目指します。

目次

- ・住民福祉座談会 / コグニサイズ / いきいきサロン紹介 他 P2
- ・吉岡町遺族会活動紹介 / 身体障害者自立更生会会員募集 P3
- ・ボランティア協会紹介 / 高齢者のための図書館だより P4
- ・福祉バザー開催 / ボランティア募集 / 障がい児・者交流事業 P5
- ・いこいの家八幡解放事業 / 防犯・交通安全教室開催 P6
- ・吉岡町地域包括支援センター P7
- ・あたたかい心 / いこいの家八幡自主事業紹介・講師募集 他 P8



「住民福祉座談会」開催



地域福祉活動計画策定にともなう住民福祉座談会を、7月3日(金)から18日(土)の間全4回開催したところ、町内の各自治会から、121人の参加がありました。

座談会では、小グループに分かれ身近な福祉についての困りごと・生活についての困りごとを発表していただきました。

座談会で、全地域から出された課題としては①移動手段について②生活・買い物について③ゴミ出し等の地域問題について④一人暮らし高齢者について⑤認知症について発表されました。

今回の座談会で住民の方々から出された課題等は、地域福祉活動計画策定に反映し、より良い福祉の町づくりを進めていきたいと考えております。

コグニサイズを生活の一部に!!

みんなで楽しく
認知症予防!



コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語です。認知課題と運動課題を同時に行うことで、脳とからだの機能を効果的に向上させることをねらいます!

吉岡町社会福祉協議会では、介護予防事業で講師の先生に依頼をし、体験講座や指導者養成のための講習を実施しました。体験講座では100人以上の方が参加され、「楽しかった」「またやりたい」とのお声がたくさんありました。今後、指導者養成と共に、コグニサイズを町に広めていきたいと考えています。



〈認知課題〉
しりとり、計算、クイズ、
言葉あそび、歌等



〈運動課題〉
ウォーキング、筋トレ、
スクワット、足踏み等

ふれあい・いきいきサロン*紹介 No.13

船尾ほがらかサロン(上野原)

代表者
鈴木あい子さん



実施日 毎月第2・第4月曜日
午後1時30分～
場所 上野原南部コミュニティセンター

私達のサロンでは、会員全員が協力し合い、楽しいサロンを行なっています。健康で元気にいられることは仲間と楽しくふれあうことがとても大切なことです。増々充実したサロンを一致団結で作って行きたいと思っております。

赤い羽根共同募金助成 車両を購入しました



毎年、町民の皆様にご協力いただいている「赤い羽根共同募金」の配分を受けて、車を購入しました。

社協の移送サービスや配食サービス、金曜サロンの送迎等、様々な事業で使用しています。ボランティアさんにも多く使用していただくため、バックモニターを設置し、小回りの利くようになっています。また、足元が低く設計されており、誰もが安全に乗降できる車です。

戦後70年 吉岡町遺族会の活動を紹介します。

吉岡町遺族会 会長 長 宗順

当遺族会の活動主旨は、明治時代も含め過去の大戦で殉じた尊い戦没者の英霊の顕彰とお祭り、遺族の心の癒し、そして処遇の改善と会員の親睦です。

日本の繁栄と平和を願う国のため郷土の為に殉じた英霊の為に、「忠霊塔」が建立されています。明治地区は163柱・駒寄地区は154柱の町出身の英霊がお祀りされています。この「忠霊塔」の清掃は町のご協力を頂きながら、遺族会員が行っています。多くの町民の皆さんが、此の「忠霊塔」にも関心を寄せて欲しいと思います。

今年は戦後70年、思いも新たに此処までの平和の尊さと、国民の叡智と努力を称賛し、二度と戦争をしない国を守って活動を続けたいと思います。

その他、年中行事としては、東京都靖国神社の参拝と研修旅行、高崎の群馬県靖国神社の「みたま祭り」や秋の「例大祭」の参拝、国や県そして町が主催する戦没者追悼式の参列などを通して、戦争の悲惨さを伝え継ぎ、平和を大切に活動をして参ります。



明治地区忠霊塔参拝



群馬県護国神社「みたま祭」参拝

身体障害者自立更生会



『一緒に活動しませんか。』



私たち身体障害者自立更生会は、会員相互の親睦を図るとともに、自身の福祉増進と自立更生を目的に年間を通して様々な活動を行っています。吉岡町に在住する身体障害者手帳を所持されている方であれば誰でも入会できますので、お気軽に下記までお問い合わせください。お待ちしております。



グラウンドゴルフ大会



作品展

- ・ 研修旅行
- ・ グラウンドゴルフ大会
- *活動内容*
- ・ 陶芸教室
- ・ 絵手紙教室
- ・ 作品展 他

お問い合わせ
吉岡町社会福祉協議会 ☎54-3930

ボランティア協会の紹介

あなたのかや思いを発揮してみませんか?

様々な活動のなかで、町の福祉の増進に貢献できます。また、研修会や、会員の交流もでき、仲間作りの場にもなっています。

主な活動

- ・社協の配食サービス(毎週火曜・水曜・金曜)実施
- ・町内の老人施設でのオムツたたみ(月3回)実施
- ・町内の環境美化でゴミ・缶拾い(年2回)実施
- ・縫製活動(雑巾を作り、町内の小中学校、保育園、幼稚園等に贈呈)
- ・敬老福祉大会やふるさと祭りへの参加・協力
- その他、研修や交流会を含め、様々な活動に取り組んでいます。

ボランティアさんの声

- ・お年寄りの方の喜ぶ顔を見ると嬉しい、元気が出る
- ・日々勉強になり、認知症予防にもなる
- ・地域の人と知り合いになれた
- ・活気のある生活をおくれるようになった



縫製活動

今年は、各保育園・幼稚園の6カ所に50枚ずつ寄贈しました。雑巾は住民の方から寄せられた未使用のタオルをミシンや手縫いで仕立てました。



配食サービス

お弁当を作り、安否確認が必要な高齢者の方に届けています。

高齢者のための図書館だより

問合せ先：吉岡町図書館 TEL.54-6767

新着DVD **おすすめ!**



源氏物語



利休にたずね



鬼平外伝
正月四日の客



風立ちぬ



無宿人別帳



先祖になる

新着CD **おすすめ!**



うたごまち
岩本公水



江戸川乱歩
傑作短編



なかにし礼と
12人の
女優たち



宮部みゆき
傑作選
聴いて味わう
時代小説

大活字本 **おすすめ!**

- ・虚ろな十字架 / 東野圭吾
- ・花明かり / 山本一力
- ・養老訓 / 養老孟司

大活字本は、字が大きく
行間も広く、読みやすい
本です！このサイズで
本が読めます！

時代劇のDVDなどが新しく入りました!
是非、借りに来てください!

福祉バザー

～知ろう!福祉とボランティア～

バザー会場では、楽しみながら福祉とボランティアについて学ぶことができます。何かを始めたいと思っている方、ボランティアに興味のある方、一緒に活動しませんか??



会場：吉岡町老人福祉センター

日時：平成27年11月29日(日)10:00～12:00まで
(商品が終わり次第終了)

- 内容：①福祉バザー
(家庭にある未使用の日用品を販売)
②ご自由にお持ちくださいコーナー
(使用しなくなった介護用品等)
③町内のボランティア活動紹介
④収集ボランティアコーナー



社協のボランティア 募集します!

月に一回でも大歓迎です!

高齢者等で
交通手段がなくて
困っている方に

移送ボランティア

町内や、近隣の病院、
公共機関への送りまたは迎え
8:30～16:30の内、
約20分～60分程

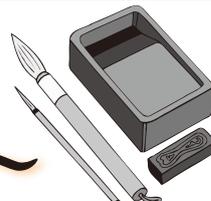
食事を作ることが困難で、
安否確認をする
必要がある方に

配食ボランティア

個人のお宅に2人組で
お弁当をお届けします。
月曜日または木曜日、
10:30～で12:00には終わります。

～障がい児・者交流事業～

習字体験教室～文字を楽しもう～



- ▶ 日 時：11月14日(土) 午前10:00～11:30
- ▶ 場 所：老人福祉センター(いこいの家八幡)
- ▶ 対 象 者：町内在住・在勤で、手帳の有無にかかわらず障がいがある人とその付添者
- ▶ 申込必要：下記まで ▶ 定員：10人
(※習字道具がある人は持参してください)



申込締切 11月6日(金)

予 告
入場無料

平成28年1月17日(日) 新春コンサート2016

吉岡町文化センター(大ホール・ホワイエ)

※詳細は後日チラシにてご案内します。



申込み・問合せ先：吉岡町社会福祉協議会 TEL.54-3930 FAX.54-3673

老人福祉
センター

いこいの家八幡開放事業 参加者募集

一般向け

『腸内から健康づくり～ 健康な体を作ろう』

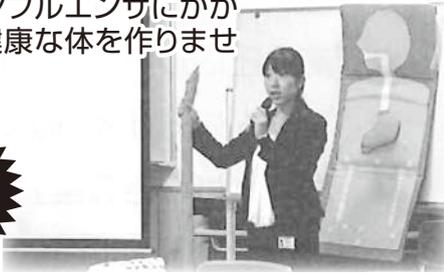
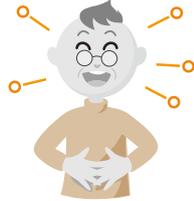
日時：**11月6日(金)**

時間：10:30～11:30

対象：町民一般

持ち物：飲み物、タオル

●群馬ヤクルトの健康管理士による健康教室を開催します！
風邪やインフルエンザにかかりづらい健康な体を作れますか？



無料

冬の寄せ植え作り (クリスマスの寄せ植え)

日時：**11月30日(月)**

①13:30～(クリスマスの寄せ植え)

②14:30～(多肉植物を取り入れた寄せ植え)

参加費：1,500円

持ち物：移植ごて、手袋

対象：町民一般

定員：①②ともに20人



締め切り

11月16日(月)

※定員になり次第、締め切ります!!



大人向け防犯・交通安全教室開催

日時：11月2日(月) 10:00～11:40頃

会場：老人福祉センター(いこいの家八幡)大広間

対象：町民一般

内容

- 防犯講話(渋川警察署より)
- パセリさんのものまね歌謡ショー♪

※昭和の歌謡曲を披露してくれます!!

参加者には記念品(交通・防犯グッズ)を差し上げます



申込み・問合せ先：吉岡町社会福祉協議会 TEL.54-3930 FAX.54-3673

老人福祉センター(いこいの家八幡)よりご案内

町内在住60歳以上の方は、お風呂やマッサージ機器、健康器具、カラオケ等が無料でご利用いただけます。冷水器完備、お茶も飲み放題、飲食の持ち込みも自由です。

この機会に老人福祉センターをぜひ利用してみませんか？

開館：9:30～16:00(お風呂:10:00～15:00)

定休日：日・月曜日・祝日

※送迎車(時間、コース多少定めあり)が町内を巡回します。[申請必要]



問合せ先
吉岡町老人福祉センター
TEL.54-3603

吉岡町地域包括支援センターでは…

認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいた時にそっと見守る、そっと手助けをする方が地域にたくさんいることを目指し、認知症サポーター養成講座を行っています。



地認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではありません。

認知症の方や家族を
地域や職域で
温かく見守る応援者です。



- 平成22年度から町内のいろいろな所で認知症サポーター養成講座を開催!

- 日本全国認知症サポーターの目印はオレンジリング



- 町内小学4年生から80歳代の方まで

**5年間で
814人が受講!!**

- 吉岡町オリジナルステッカーもあります。

講座修了した認知症サポーターの方で、今後、地域見守り活動や町の事業に協力していきたいと希望する個人・企業・団体に、登録申請していただいた上で吉岡町オリジナルステッカーを配布しています。

- 10人以上集まれば講座を開けます。ご希望の方はご相談下さい。



今年も町民一般向け

認知症サポーター養成講座

を開催します

- 日時：平成27年11月28日(土) 10:00~11:30

- 場所：吉岡町文化センター 2階 視聴覚室

- 内容：認知症という病気や接し方について、地域包括支援センターの職員が寸劇を交えて説明します。

- 定員：50人

事前に申込みが必要です

申込み・問合せ先：吉岡町地域包括支援センター TEL.54-4323 FAX:54-3673



平成27年6月1日～9月30日

【寄付物品】

長井 健 様	食器
北村 勝彦 様	タオル・古切手多数
星野 雅美 様	紙おむつ・尿とりパッド多数
石田美千代 様	紙おむつ多数
志村 庫二 様	紙おむつ多数

【寄付金】

日本カーリット OB S15年生龍会 様	14,000 円
高柳歌謡教室 様	30,000 円

ありがとうございました。大事に使わせて頂きます。



問題1

平成 27 年度「福祉バザー」の開催日は?
 ①11月28日 ②11月29日 ③11月30日

問題2

日本全国認知症サポーターの目印は?
 ①ピンクリボン ②赤い羽根 ③オレンジリング

問題3

住民福祉座談会は〇〇を策定するにあたり行われた。
 〇〇は何か?
 ①地域福祉計画 ②地域福祉推進計画
 ③地域福祉活動計画

正解者の中から抽選で5人にすてきな記念品を差し上げます。
 答えの記号、住所、氏名、年齢、職業(学校名)を書いて下さい。



コグニサイズ募集します

あなたの考える

頭の体操 + 運動法 を募集します。

(例) 偶数で100まで数える+足踏み

詳しくはP4をご覧ください。発案者の中から抽選で5人に
 すてきな記念品を差し上げます。
 運動法、住所、氏名、年齢、職業(学校名)を書いてください。

〒370-3604 吉岡町南下1333-4
 吉岡町社会福祉協議会
 「いちょうクイズ」プレゼント係
 「コグニサイズ」プレゼント係

締切りは11月30日(当日消印有効)
 発表は商品の発送をもって替えさせていただきます。

老人福祉センター

いこいの家八幡自主事業紹介・講師募集

あなたも仲間に入りませんか?

- かんたん絵画 毎月第2・第4木曜日 13:30～
- 絵手紙 毎月第1木曜日 13:30～15:30
- 編み物 毎月第1金曜日 13:30～15:30
- 写経 毎月第4火曜日 10:00～11:30
- つるし飾り 毎週木曜日 10:00～11:30
- カラオケ 毎月第1・3火曜日 14:00～15:30
- 踊り 毎月第1・3木曜日 14:00～15:30

自主事業に伴う講師を募集します!!

舞踊、詩吟、コーラス、社交ダンス、押し花、フラダンス、太極拳、ハーモニカ、書道、俳句・川柳等その他

●ボランティア感覚で指導して下さる講師を募集します。日時・時間については要相談(町内外問わず)推薦者大歓迎です♪

あなたの特技・趣味等を 多くの方に広めてみませんか?

お問い合わせ
 吉岡町老人福祉センター
 TEL.54-3603

平成27年度

☆歳末ささえ愛事業☆

今年度も12月29日(火)と 1月4日(月)に実施します!

目的: 年末年始に地域住民からの声掛け・見守りによる慰労と安否確認を行うことで、地域で安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりに寄与する。

対象: ひとりで暮らしている高齢者
 (11月1日現在70歳以上)
 ひとりで暮らしている障がい者
 ふたりとも日常の買い物等が困難な高齢者ふたり世帯

※いずれも1人で外出できる等、元気な方は対象外です。

【該当者の確定】

地区内で調査した方以外に、該当する方がいる場合は社会福祉協議会で追加する場合あり。該当者には12月中旬頃に決定通知を郵送します。



この機関紙は、共同募金の配分を受けて発行しています。