

## 吉岡町社会福祉協議会だより

information from the council of social welfare

発行／社会福祉法人吉岡町社会福祉協議会  
吉岡町老人福祉センター（いこいの家八幡）内  
TEL.54-3930 FAX.54-3673  
編集／吉岡町社会福祉協議会事務局  
メールアドレス／yoshioka.sya@ivory.plala.or.jp



### 9月17日(祝)「敬老の日」吉岡町敬老福祉大会が開催されました。

町在住高齢者へ多年の労をねぎらい長寿を祝福する敬老福祉大会が開催されました。

今年度90歳（卒寿）を迎えられた65人の方に顕彰、結婚50年を迎えた17組に金婚祝い表彰、4人以上の子どもを養育する両親にエンゼル表彰を贈呈しました。

アトラクションでは、吉岡中学校合唱部が記念合唱を披露し、来場者の皆さんで楽しいひと時を過ごしました。

### 目次

- ・勉強会・視察研修報告／赤い羽根共同募金 ..... P2
- ・介護予防事業～「貯筋運動」「はつらつ体操教室」「げんきアップ体操教室」 P3
- ・福祉バザー／防災講座／交通安全教室紹介 ..... P4
- ・子育てサロン／歳末ささえ愛事業／ぶどうの会紹介 ..... P5
- ・吉岡町地域包括支援センターだより ..... P6
- ・吉岡町老人クラブ連合会／高齢者のための図書館だより ..... P7
- ・あたたかい心／シルバーカー購入費助成事業／老人福祉センターご案内他 P8

## ～地域の助け合い活動の創出にむけた勉強会～ (生活支援体制整備事業を学ぶ)

8月9日(木)、地域づくりに重要な役割を担う福祉ネットワークの役員の方々、民生委員・ボランティア・生活支援体制整備事業での協議体の構成員等92人の参加者と、地域における支え合い・助け合いの仕組み作りを学ぶ勉強会を開催しました。

認定NPO法人じゃんけんぽん井上謙一理事長を講師に迎え、安心して暮らすまちづくり「つながろう!住み慣れたわが家で暮らし続けるために」と題して講演していただきました。



## 社協役員・福祉ネットワーク 連絡協議会視察研修報告

9月4日(火)、社協役員・福祉ネットワークの代表者22人が参加し、県外視察研修を実施しました。視察先の活動状況は、市が行っている「百歳いきいき体操」と生活支援活動拠点(居場所)が複合されている地区で、居場所を活用して「はにゅうささえ愛隊事業」が展開されていました。

- 視 察 先 埼玉県羽生市社会福祉協議会
- 研修内容 生活支援体制整備事業の取り組み状況

## 赤い羽根共同募金 今年もご協力よろしくお願ひいたします。



今年も「じぶんの町をよくするしくみ。」として、10月1日から3月31日までを実施期間とし、赤い羽根共同募金運動が全国で一斉に始まります。

皆さまからご協力いただいた募金は、吉岡町内の地域福祉事業や福祉団体、高齢者の方や子どもたちを支援する活動など地域のさまざまな福祉活動に役立てられています。

今年も皆さまのご協力をよろしくお願ひいたします。

## ひまわりサロン (多世代交流の共生型サロン)

毎月第2水曜日 10:00～11:30

対象者：近所のお年寄り・子育て中の  
パパ・ママ・子ども等

場 所：第一保育園

内 容：おしゃべり・おもちゃ遊び・  
園児との交流など



次回開催日は**11月14日(水)**  
ぜひ遊びに来てください

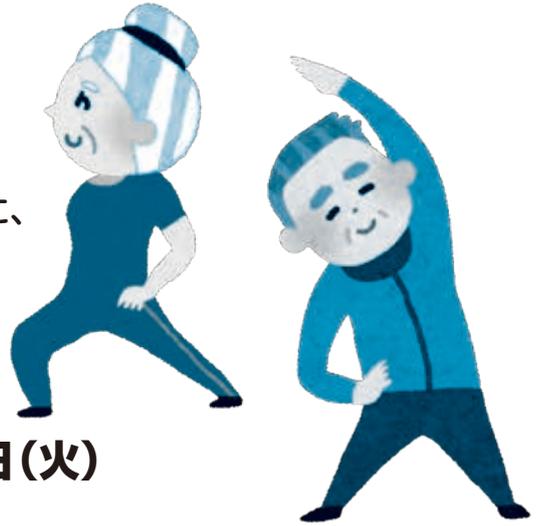
『共生型サロン』新規開設団体も随時受付中!!

スポーツの秋  
仲間と一緒に健康づくり

町内に在住の65歳以上の方  
であればどなたでも受講できます。  
専門の講師の方が、楽しく指導します。

# 貯筋運動 始めませんか?

いつまでも自分で行きたいところに行ける体であるために、  
筋肉の“貯筋”をして健康度をアップさせる教室です。  
65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。  
貯筋運動指導者が楽しく丁寧に指導します。  
この機会にぜひ運動をはじめてみませんか!



**日時** 10月30日(火)・11月13日(火)  
10:30~11:45

**会場** 老人福祉センター(いこいの家八幡)

締め切り

**費用** 無料 ※2回コースとなっておりますが  
どちらか1回のみ参加も受付ます。

10月26日(金)

## はつらつ体操教室

時間 10:30~11:45

月	第1木曜日	第4木曜日
11	1	22
12	6	27
H31.1	17(第3)	24
2	7	28
3	7	28

## げんきアップ体操教室

時間 10:30~11:30 1:30~2:30

月	第2金曜日 (午後)	第4金曜日 (午前)
11	9	30(第5)
12	14	21(第3)
H31.1	11	25
2	8	22
3	8	22



参加自由

お友達と一緒に楽しく  
運動始めませんか♪



《申込み・問合せ先》  
吉岡町社会福祉協議会  
TEL.54-3930

# 今年は福祉バザーを開催します

福祉バザーの実施に合わせて  
吉岡町社会福祉協議会が関わるボランティア、  
福祉団体について紹介します。

隔年開催になった福祉バザー。お待たせいたしました!!  
今年は開催の年です。福祉バザーとともに、ボランティアや  
福祉団体の紹介・募集も行っていますので、福祉を知る第1歩として  
当日は多くの皆様のご来場をお待ちしております。



日時：**12月2日(日) 10:00~12:00**  
(商品が無くなり次第終了)

- 内容：①福祉バザー  
(家庭にある未使用の日用品を販売)  
②ご自由にお持ちくださいコーナー  
(使用しなくなった介護用品等)  
③ボランティアの紹介  
④福祉団体の紹介



## 大人向け防犯・交通安全教室

加齢に伴い、視力・聴力・認知判断力や筋力など、身体機能が変化し、また、長年の「習慣」で危険な行動を取ってしまうことも。交通事故の「加害者」にも「被害者」にもならないために、日常の生活から未然に身を守り被害に遭わない、事故を起こさないことを目的に防犯・交通安全講話を実施します。

日時：**11月5日(月)**  
10:00~11:40

会場：吉岡町老人福祉センター  
いこいの家八幡大広間

内容：交通安全講話(渋川警察署・交通課)

※当日参加した方には記念品(交通・防犯グッズ)をご用意しております。

※誰でも参加できますのでお気軽に参加してください。



吉岡町地域包括  
支援センター  
職員による  
事業紹介

アトラクション  
風香亭 粹楽さん  
による「落語」  
芸能  
ボランティア

## 防災講座

~自分たちの身は自分たちで守る~

- 日時 **11月21日(水) 13:30~**
- 場所 よしおかROBAROBA
- 内容 災害図上訓練(DIG)

参加者が地図を使って防災対策を検討する訓練です。

Disaster(災害)、Imagination(想像力)、Game(ゲーム)の頭文字を取ったもので、英語で「掘る」という意味があることから、「災害を理解する」「まちを探求する」「防災意識を掘り起こす」という意味も込められています。日本防災士会群馬県支部の方にご協力いただきます。



- 定員 20人
- 対象者 町内に在住の方
- 受講料 無料

締め切り

11月12日(月)

《申込み・問合せ先》

吉岡町社会福祉協議会 TEL.54-3930

# 子育てサロンよしおか

開催日：毎月第2木曜日 10:00～11:30

対象者：0～3歳児と親・祖父母等

会場：老人福祉センター(いこいの家八幡)

内容：仲間づくりと情報交換・親子遊び

**参加費 無料**

お気軽に  
お越しください!!



11月8日(木) 遊びと交流

12月13日(木) クリスマス会

31年1月10日(木) 遊びと交流

2月14日(木) 遊びと交流

3月14日(木) 遊びと交流



《主催》吉岡町民生委員児童委員協議会

《問合せ先》吉岡町社会福祉協議会 TEL.54-3930



一緒に手話を  
学びませんか



吉岡町手話サークル  
「ぶどうの会」より  
会員募集のお知らせ

「ぶどうの会」では一緒に手話を学ぶ仲間を募集しています。

毎週水曜日(第5はなし)夜7:00～9:00  
北下東部集会所にて学習等を行っています。

手話に興味をお持ちの方は是非ご参加下さい。見学大歓迎です。



《問合せ先》

TEL・FAX.54-7698(岩崎)



平成  
30年度

## 歳末ささえ愛事業

今年度も **12月29日(土)**と  
**1月 4日(金)**に実施します。

目的：年末年始に地域住民からの声掛け・見守りによる慰労と安否確認を行うことで、地域で安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりに寄与する。

対象：①ひとりで暮らしている高齢者・障がい者の方  
②ふたりとも日常の買い物等が困難なふたり世帯

※いずれも一人で外出できる等、元気な方は対象外です。

【該当者の確定】  
地区内で調査した以外に該当する方がいる場合は社会福祉協議会で追加する場合あり。

該当者には12月中旬頃に決定通知を郵送いたします。



▲年越しセット

# 吉岡町地域包括支援センターだより

～認知症になっても  
安心して暮らせるまちづくりを目指して～



今年も認知症サポーター養成講座を開催します!  
この機会に講座を受けてみませんか?



## 11月17日(土)



- 時間 10:00～11:30
  - 場所 吉岡町文化センター2階 視聴覚室
  - 内容 認知症の病気について、劇(認知症の方への接し方)
  - 対象 興味・関心のある方
  - 講師 キャラバンメイト(包括職員)
  - 定員 50人
- (下記、包括へ電話で申し込みください。)



認知症サポーターって?

認知症サポーターは何か特別のことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を地域や職場で温かく見守る人です。吉岡町にはサポーターが1,843人います。サポーターの中には、「元気になるカフェ」で、ボランティアとして協力いただいている方もいます。



## 元気になるカフェ情報

元気になるカフェは、子どもから大人まで地域住民だれもがふらりと気軽に立ち寄れて自由におしゃべりができる場所です。そして、認知症の方やご家族を地域で温かく支える居場所です。認知症サポーターが笑顔で、お待ちしております。

開催日：毎週木曜日 10:00～12:00  
会場：2か所 ※利用無料(祝日・年末年始除く)



おひとりでもお友達同士でも  
お気軽にお立ち寄りください!



JA北群波川デイサービスセンター  
げんき喫茶室



よしか ROBA ROBA



申込み・問合せ先

### 吉岡町地域包括支援センター TEL.54-4323

・高齢者総合相談(介護・福祉・健康医療) 介護予防等



# 吉岡町老人クラブ連合会



吉岡町老人クラブ連合会「輪投げ大会」が、9月5日(水)吉岡町老人福祉センターホールにて行われました。各地区の代表者65人が集まり、県大会出場を目指し、熱戦が繰り広げられました。成績は次の通りで、上位の方は、県大会に出場予定です。

- 優勝 浅見 文男(上野田) 77点
- 準優勝 大島 勝三(上野田) 64点
- 第3位 高田 武(上野原) 60点
- 第4位 樺澤 勝士(寺 下) 59点
- 第5位 古川 清治(寺 上) 57点
- 第6位 武井 勝子(上野原) 57点
- 第7位 森田サカエ(上野田) 56点
- 第8位 森田 和子(上野原) 55点
- 第9位 大竹 光夫(上野田) 52点
- 第10位 望月 次郎(上野原) 52点



吉岡町老人クラブ連合会「グランドゴルフ大会」が、6月27日(水)緑地運動公園グラウンド(野球グラウンド)で行われました。92人の会員が集まり、会員同士の親睦を深め体力向上を図りました。成績は次の通りで、上位の方は、県大会・ねんりんピック大会に出場予定です。

### ○団体の部

- 優勝 大町・万蔵寺老人クラブ
- 準優勝 寺上老人クラブ
- 第3位 駒寄老人クラブ

### ○個人の部

- 優勝 齋藤 茂(大町・万蔵寺) 72打
- 準優勝 松岡 恵一(大町・万蔵寺) 75打
- 第3位 笹澤 貞江(駒寄) 75打

以下10位まで表彰

## 高齢者のための図書館だより

### おすすめDVD

- 風雲児織田信長(出演：中村 錦之助 他)
- あん(出演：樹木 希林 他)
- 富士ファミリー(出演：薬師丸 ひろ子 他)

### おすすめCD

- 女唄(坂本 冬美)
- かぐや姫シングル・コレクション (かぐや姫)
- 三波春夫 ハルオロイド・ミナミ 全曲集(三波 春夫)

## 本

最後まで、あるがまま行く  
(著者：日野原 重明)

自らの老いと死を受け止めながらどう「前を向いて」過ごすか。105歳、亡くなる直前まで書き続けた最後のエッセイ。

百歳人生を生きるヒント  
(著者：五木 寛之)

人生100年の時代、70代で大人の黄金期を迎えるのです。自らの歩みを振り返りながら贈る、長寿社会の要諦とは。

ほかにも毎月新しい本やCD・DVDが入っています。  
ぜひ、借りに来てください!

《問合せ先》吉岡町図書館

TEL.54-6767



# あたたかい心



平成30年6月1日～  
平成30年9月30日

## 【寄付物品】

(株)ミナミ防災通信工業 様	古切手
石倉 シヅエ 様	古切手・タオル
本木 こずえ 様	古切手
渡辺 健太 様	古切手
婦人会 手芸部 様	ぞうきん
匿名希望	紙おむつ

## 【寄付金】

高柳歌謡教室 様	30,000円
----------	---------

ありがとうございました。  
大事に使わせて頂きます。

## ホームヘルパー募集

### ●応募要件

旧ホームヘルパー2級  
初任者研修課程修了者  
介護福祉士

### ●時給

1,060円～  
訪問手当、処遇改善手当、  
日曜活動手当あり

短時間でも可能です。  
土曜・日曜 働ける方大歓迎です。  
詳細はお問合わせ下さい。



問合せ先  
吉岡町社会福祉協議会  
TEL.25-7732

## 高齢者シルバーカー 購入費助成事業

足腰の衰えから外出を控えている高齢者が外出し、いきいきとした生活が送れるように、シルバーカーを購入した費用の一部を助成します。



### 内容

#### 対象者

町内に住所を有し、65歳以上で歩行に支障がある者

#### 助成額

購入金額の2分の1の額とする。ただし、**5,000円を上限**とし、  
1助成は **20台まで**の先着順

#### 対象となる品

- ①購入するシルバーカーは、四輪で安定感のある手押し車であるもの
- ②ブレーキ等、制御機能がついているもの
- ③椅子としての機能又は荷物入れを有するもの  
※購入先は、町内外問わずどこで購入しても対象になります。  
なお、参考までに老人福祉センター内に展示してあります。

#### 申請の手続き

**シルバーカー購入費補助金交付申請書** (吉岡町社協にあります)  
に**領収書**を添えて申請する

## いちようクイズ

### 問題1

赤い羽根共同募金実施期間は？

- ①10月1日～10月31日
- ②12月1日～12月31日
- ③10月1日～ 3月31日

### 問題2

認知症サポーター養成講座の講師は？

- ①認知症サポーター
- ②包括職員 ③社協職員

### 問題3

老人福祉センターの入浴時間は？

- ①9:30～16:00 ②10:00～15:00
- ③10:00～16:00

〒370-3604 吉岡町南下1333-4

吉岡町社会福祉協議会

「いちようクイズ」プレゼント 係

答えの記号、住所、氏名、年齢、職業(学校名)を書いて下さい。  
締切りは11月30日(当日消印有効)発表は商品の発送をもって  
替えさせていただきます。

正解者の中から抽選で10人に  
すてきな記念品を差し上げます。

## (いこいの家八幡) 老人福祉センター よりご案内



開館：9:30～16:00(お風呂:10:00～15:00)

定休日：日・月曜日・祝日

町内在住60歳以上の方は、お風呂やマッサージ機器、健康器具、カラオケ等が無料でご利用いただけます。冷水器完備、お茶も飲み放題、飲食の持ち込みも自由です。

この機会に老人福祉センターをぜひ利用してみませんか？

教室	曜日	時間
フラダンス	毎月第1火曜日	10:00～11:30
茶道	毎月第1水曜日	10:00～11:30
俳句	毎月第2水曜日	13:30～15:00
つるし飾り	毎週木曜日	10:00～11:30
絵手紙	毎月第1木曜日	13:30～15:30
かんたん絵画	毎月第2・4木曜日	13:30～15:30
歌声サロン	毎月第1・3金曜日	10:30～11:30
編み物	毎月第1金曜日	13:30～15:30
着付	毎月第2土曜日	10:00～11:30
踊り	毎月第1・3土曜日	10:00～11:30

左記の様々な活動を  
行っております。  
ぜひ参加してください。

《問合せ先》吉岡町老人福祉センター TEL.54-3603



この機関紙は、共同募金の配分を受けて発行しています。