



## ボランティア通信 Vol.10

11月11日(土)吉岡町老人福祉センターで 障がい児・者交流事業とし『ボッチャ体験教室』を開催し、子どもから高齢者までの30名程の多くの方々が参加してくれました。

当日は群馬県ボッチャ協会の講師をはじめ、地域のボランティアさんや吉中ボランティアさんらにもご協力いただき、ルール説明や審判、得点つけ等を行ってもらい、チーム戦で対戦しました。

参加者の半数以上がボッチャ未経験者でしたが、皆さんから「とても楽しかった」「個人戦よりチーム戦のほうが盛り上がるね」「意外と疲れた」などの声をいただきながら無事開催できました。

「ボッチャ」は老若男女、障がいの有無に関わらず誰もが楽しめるスポーツで、投げるのも転がすのも蹴るのも良しと様々な投げ方ができる競技です。老人福祉センターにもボッチャの道具がありますので、皆さんもボッチャを楽しみにお気軽にいらしてください。



計測中



戦略中



会場の様子



コート作り



ボッチャ対戦

ボッチャは誰でも楽しめるスポーツです★

