



# ボランティア通信 Vol.8

10月8日(日)吉岡町老人福祉センターでふるさとまつり版『SDGsでエコ生活』を開催しました。

吉岡町ボランティアセンターでは、ボランティア登録団体等にご協力いただき、パル展示や相談ブース、子ども食堂による輪投げやサッカー、くじ引き、環境〇×問題などを通じて各ボランティア団体の活動紹介及びPRを行いました。

老若男女問わず多くの方が訪れ、パル展示を見てくれたり、活動者からの声に耳を傾けたりと、皆さん喜んでくださいました。来場くださった皆さま、また活動に協力してくださったボランティア団体の皆さま、ありがとうございました。



**吉岡町ボランティア協会**

- 社協の配食サービス
- 11月 家庭科補助
- 縫製活動
- 町内老人施設での活動
- 自治体別巡回講座出し
- 全体研修
- 新年会
- 毎週 毎日のひとり暮らし高齢者への支援しせよ作りと配食見守り確認

**館ボランティアわらべの会**

絵本や紙芝居などの読み聞かせ活動を行っています。

- 図書館「おはなしの会」
- 社協「おはなしの会」
- 小中学校 体育園子育サロン等の読み聞かせ
- 図書館まつり 文庫おはなし広場、クリスマス会

**ブックスタート**

町では10月11日検診後の赤ちゃんに絵本を2冊プレゼントしています。お母さんや赤ちゃんが絵本に興味を持って読んであげています。

**吉岡町食生活改善推進員連絡協議会**

食改さんとは「食生活改善推進員」の略称です。食生活改善推進員とは、私たちの健康は私たちの手で、をスローガンに、食生活を中心とした地域の健康づくり活動や子どもからお年寄りまで幅広い世代への食育を推進するボランティア組織です。町や他の団体と協力して料理教室や出前講座など様々な活動を行っています。

**主な活動**

おやこの食育教室 男性料理教室 食大クッキング シニアカフェ 脚土料理教室 健康出前講座 児童館食育講座 イベントへの参加 情報ステーション(事件リレーと配食) など

**食改さんになるには?**

町が主催する食改講座の受講が必要ですが、食生活や健康づくりに関する講義を受け、設立作り・調理実習を行います。

**ヒカリへ元気の源 二丁目児童会**

児童会活動の紹介や、地域の活動の様子、また、児童会員の活躍の場などについて詳しく紹介しています。

**吉岡町婦人会**

会員の募集

民踊部

絵本

